



Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Download **FREE TIP SHEETS** online on:

www.pdcrcc.org/tip-sheets

[Routines](#) | [Mealtimes](#) | [Tantrums](#) |
[Encouragement](#) | [Positive Time Out](#) | [Sharing](#)

WHAT IS POSITIVE DISCIPLINE?

Positive Discipline is more than just a parenting method, it's a whole approach to human development for adults and children, that focuses on solutions!

FOUNDATION of Positive Discipline means children are motivated by a desire to feel belonging and significance and often do better when they feel better!

COMMUNICATION is mutually respectful. Positive Discipline stresses the need for kindness and firmness at the same time.

DISCIPLINE really means to teach. Our children are learning from us all the time so we teach by modeling respect.

To register or for additional times and support contact us! We are here for you.
Call: 831-476-7284 x107 | Text: 831-292-4088 | Email: stephanie@pdcrcc.org

Support and Learning Groups for Families

Enjoying the "Early Years" 0-5

Saturdays 10-11:15am, April 10th to May 22nd

This 4-week virtual meeting will bring you great joy, compassion, and tools to enjoy (not just survive and endure) the first few years of raising your little ones!

Zoom Meeting ID: 898 4073 4888

Navigating Teen Years

Tuesdays 4-5:15pm - March 9th to April 20th

These 4 weeks will include mutual respect tools and skills to strengthen your relationships with the teens (13-18+) in your life.

Zoom Meeting ID: 819 3201 9016



Santa Cruz City Schools

Tuesdays 7pm to 8pm

This virtual learning and support group will provide you with everything from how to mitigate everyday challenges to how to strengthen your parenting style by being kind and firm at the same time. You can join once or every week.

* You will receive the link and topic each week by the district

0-5 Year Support Series for Pajaro and Las Lomas

Wednesdays 7-8:30pm – February 17 to April 7th

Sessions are offered in Spanish - and will bring you tools, strategies, and a supportive community. Participating in these virtual sessions qualifies you for additional support through PVPSA and First 5 MC.

Series will be in Spanish

Register here: tinyurl.com/PDCR-Spring2021



BOYS & GIRLS CLUBS
OF MONTEREY COUNTY

Family Talks for Monterey County

Join the Boys and Girls Club MC -Free!

March 11th 6-7pm: What is Positive Discipline?

March 25th 6-7pm: The difference between discipline and punishment.

Reserve your spot for these workshops and the series of classes that follow: nguichet@chrome.bgcmc.org

Heart to Heart coaching support

Connect with us to find out how to set up one-on-one support sessions. These sessions are for those dealing with a particular conflict or challenge. Sessions are broken into two half hour phone or zoom calls and are best used in conjunction with attending a Positive Discipline class.

***Take a deep breath we are in this together.**

Register here: tinyurl.com/PDCR-Spring2021

Thanks to our Sponsors!





Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Descargue las **HOJAS DE CONSEJOS GRATUITAS** en línea en: www.pdcrc.org/tip-sheets

**Rutinas | Horas de las comidas | Desastres |
Estímulo | Tiempo Fuera Positivo |
Compartiendo | Reuniones familiares**

¿QUÉ ES LA DISCIPLINA POSITIVA?

La disciplina positiva es más que un método de crianza, es un enfoque integral del desarrollo humano para adultos y niños, ¡que se enfoca en soluciones!

EL FUNDAMENTO de la Disciplina Positiva significa que los niños están motivados por el deseo de sentir pertenencia e importancia y, a menudo, lo hacen mejor cuando se sienten mejor.

LA COMUNICACIÓN es mutuamente respetuosa. La Disciplina Positiva enfatiza la necesidad de amabilidad y firmeza al mismo tiempo.

DISCIPLINA realmente significa enseñar. Nuestros hijos aprenden de nosotros todo el tiempo, así que enseñamos modelando el respeto.

¡Inscribase: tinyurl.com/PDCR-Spring2021! Estas clases serán virtuales en Zoom. (Descarga aplicación)
Llame al: 831-476-7284 x107 | Texto: 831-292-4088 | Correo electrónico: stephanie@pdcrc.org

Grupos de Apoyo y Aprendizaje para Familias

Disfrutando los primeros años 0-5

Sábados 10-11:15am, 17 de abril al 5 de junio

¡Esta reunión virtual de 4 semanas le brindará gran alegría, compasión y herramientas para disfrutar (no solo sobrevivir y soportar) **los primeros años de criar a sus pequeños!**

ID de reunión de Zoom: **832 7256 7136**

Navegando la Adolescencia

Martes 4-5:15pm - 16 de marzo al 27 de

abril Estas 4 semanas incluirá herramientas y habilidades de respeto mutuo para fortalecer sus relaciones con los adolescentes (13-18+) en su vida.

ID de reunión de Zoom: **880 8616 1538**



Distrito de la Ciudad de Santa Cruz

Cada Martes de 7pm a 8pm

Este grupo de aprendizaje y apoyo virtual le brindará todo, desde cómo mitigar los desafíos a como fortalecer su estilo de crianza en ser amable y firme al mismo tiempo. Pueden venir una vez o cada semana.

**Recibirán el enlace y tema cada semana por el distrito*

Serie de 0-5años apoyo para Pajaro y Las Lomas

Miércoles 7-8:30pm - 17 de febrero a 7 de abril

Sesiones son ofrecidas en Español – y les traerá herramientas, estrategias y comunidad. El participar en estas sesiones virtuales les califica para apoyo adicional por medio de PVPSA y Los Primeros 5 MC.

Regístrate aquí: tinyurl.com/PDCR-Spring2021



Platicas Para Familias del Condado de Monterey

¡Únete a Boys and Girls Club MC gratis!

4 de marzo 6-7pm: ¿Qué es la Disciplina Positiva?

18 de marzo 6-7pm: La diferencia entre la disciplina y el castigo

Reserve su lugar para estos talleres y la serie de clases que seguirá a continuación: nguichet@chrome.bgcmc.org

Corazón a Corazón

Conéctese con nosotros para saber cómo obtener sesiones de apoyo uno-a-uno. Estas sesiones son para quienes ocupen apoyo con un desafío o reto en particular. Sesiones son de media hora y son mejor utilizadas en conjunto con asistir una clase de Disciplina Positiva. Respiren profundo estamos juntos.

Regístrate aquí: tinyurl.com/PDCR-Spring2021

¡GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES!

