



Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Descargue las **HOJAS DE CONSEJOS GRATUITAS** en línea en: www.pdcrc.org/tip-sheets

**Rutinas | Horas de las comidas | Desastres |
Estímulo | Tiempo Fuera Positivo |
Compartiendo | Reuniones familiares**

¿QUÉ ES LA DISCIPLINA POSITIVA?

La disciplina positiva es más que un método de crianza, es un enfoque integral del desarrollo humano para adultos y niños, ¡que se enfoca en soluciones!

EL FUNDAMENTO de la Disciplina Positiva significa que los niños están motivados por el deseo de sentir pertenencia e importancia y, a menudo, lo hacen mejor cuando se sienten mejor.

LA COMUNICACIÓN es mutuamente respetuosa. La Disciplina Positiva enfatiza la necesidad de amabilidad y firmeza al mismo tiempo.

DISCIPLINA realmente significa enseñar. Nuestros hijos aprenden de nosotros todo el tiempo, así que enseñamos modelando el respeto.

¡Inscribase: tinyurl.com/PDCRfallclasses! Estas clases serán virtuales en Zoom. (Descarga aplicación)
Llame al: 831-476-7284 x107 | Texto: 831-292-4088 | Correo electrónico: stephanie@pdcrc.org

Clases de Apoyo de Padres

Navegando "estos" años escolares con la PD

Martes 7:30 pm, del 03 al 24 de noviembre

Este grupo de aprendizaje y apoyo virtual de 4 semanas le brindará todo, desde cómo abordar y mitigar los desafíos del aprendizaje a distancia con amabilidad y firmeza al mismo tiempo, obtener estrategias de aliento y aprender a ganar cooperación con **sus hijos de 6 a 12 años**.

ID de reunión de Zoom: **853 1057 2461**

Navegando la adolescencia

Jueves 7:30 pm, 27 de octubre al 19 de

noviembre Esta serie de clases virtuales para padres de 4 semanas incluirá herramientas y habilidades de respeto mutuo para fortalecer sus relaciones con los adolescentes en su vida (para **adultos jóvenes de 13 a 18 años o más**).

ID de reunión de Zoom: **870 6877 2462**

Grupos Jóvenes involucrados en la justicia juvenil

Lunes – 4 pm a 6 pm

Estamos aquí para apoyarlo y alentarle en su búsqueda de pertenencia y significado de manera positiva. ¡Obtendrá información valiosa, herramientas de autorregulación, habilidades de comunicación respetuosas y mucho más!

* ¡Grupos semanales adicionales de apoyo para los padres e guardianes de los jóvenes cada semana disponibles en Inglés/Español!

Clases/grupos de libertad condicional para adultos

Martes 5-6pm (español)

Clases ofrecidas para apoyo para padres queriendo recuperar a sus hij@s y familia saliendo del sistema judicial. Aprenderá herramientas informadas por trauma para criar hijos con respeto mutuo. Estas clases son para usted si estas buscando apoyo y tienes orden del juez.

* ¡También se encuentran disponibles virtualmente sesiones adicionales semanales de corazón a corazón y reuniones familiares!

¿Porque reunirse y tomar estos cursos?

Todos ocupamos compasión, apoyo, estrategias y herramientas que nos ayudaran crear rutinas y limites sanos y respetuosos, y que ayuden una conexión más fuerte con sus seres queridos para enseñarles como navegar esta pandemia y tener un futuro exitoso.



Escuelas dentro de la Ciudad de Santa Cruz

(SCCS)

¡Para familias en el distrito **TODO** el año! Apoyo con Disciplina Positiva para Familias sesiones martes de 7-8pm

zoom.us/j/85863983738 contraseña: **SCCS**

¡Estos talleres serán de diferentes temas, con apoyo para todas las edades, inscribense para saber cual tema será cada semana!

¡Reunete con nosotros por Zoom **CADA MARTES!** ¡Para ayuda en bajar la aplicación llame o mandenos un